





Economy & Enterprise
Torfaen - inspiring business innovation

Economi a Mentergarwch
Torfaen - hybu arloesi mewn busnes

 www.twitter.com/TorfaenBizCymru

 www.facebook.com/TorfaenBiz

 www.facebook.com/TorfaenBiz

Torfaen Business Voice
Llais Busnes Torfaen



**AWST
2020**



**Cyfarfod Rhithwir Nesaf
Dydd Iau 17eg Medi, 11am**

Tanysgriwch i dderbyn bwletinau
gwybodaeth rheolaidd, a'r diweddaraf
gan Economi a Mentergarwch Torfaen
i'ch e-bost

www.southwalesbusiness.co.uk

TANYSGRIFIWCH

Nodiadau'r Cadeirydd

Rwy'n siŵr ei bod wedi bod yn gyfnod heriol iawn i'n haelodau drwy'r pandemig presennol yn bersonol ac yn broffesiynol. Fodd bynnag, rydym wedi cario yn ein blaenau ac mae ein cyfarfodydd rhithwir wedi bod yn gyfle i aelodau rannu eu profiadau o'r cyfnod clo a'r ffyrdd maen nhw wedi gweithio'n galed iawn i addasu eu modelau busnes a'u ffordd o weithio i weddu i'r amgylchedd newydd.

Rwy'n siŵr y byddwch yn gweld yr erthyglau gan aelodau yn y cylchlythyr hwn yn fewnweledol ac yn galonogol bod cyfleoedd i'w cael yn y cyfnod heriol hwn.

Fel Clwb Busnes mae wedi bod yn dda i gefnogi ein haelodau ac rydym yn bwriadu gwneud hyn wrth fynd ymlaen gyda mwy o gyfarfodydd rhithwir lle gallwn barhau i siarad â'n gilydd, rhannu profiadau, marchnata ein busnesau a gobeithio helpu ein gilydd drwy hyn. Bydd ein rhith-gyfarfod nesaf ar 17eg Medi.

I helpu i gefnogi mwy o fusnesau a datblygu ein clwb ymhellach rydym wedi creu aelodaeth llais busnes ar-lein i roi cyfle i fusnesau weld beth sydd gan y clwb i'w gynnig. Y newyddion gwell fyth i fusnesau lleol yw ei bod yn rhad ac am ddim i gofrestru tan ddiwedd 2020,

gyda'r disgwyliad y byddant am ymuno â ni y flwyddyn nesaf pan fyddan nhw'n gweld manteision y gall aelodaeth eu cynnig iddynt.

Rydym am helpu cymaint ag y gallwn drwy'r amser hwn ac rydym yn credu y gall mwy o fusnesau elwa o gael cyswllt â pherchnogion busnesau o'r un anian.

Gobeithiaf weld mwy ohonoch yn ein cyfarfod ar-lein fis nesaf.



Ashley Harkus
Cadeirydd,
Llais
Busnes
Torfaen

Dod yn Aelod

<https://bit.ly/tbv-membership-form>



Dyddiad i'ch dyddiadue Cyfarfodydd Rhithwir

17/09/20 - Llais Busnes Torfaen - Tlwm Ar-lein

22/10/20 - Llais Busnes Torfaen - Tlwm Ar-lein

26/11/20 - Llais Busnes Torfaen - Tlwm Ar-lein



TUDALEN 4

Ehangu Bridgetime
mewn Ymateb i Galw

TUDALEN 6

Cwmni cyfreithiol lleol Rubin Lewis
O'Brien yn buddsoddi yn y dyfodol

TUDALEN 8

Awaken yn Dathlu 10 mlynedd
mewn

Torfaen Business Voice Llais Busnes Torfaen



Rydym yn falch iawn o gyhoeddi ein bod yn cynnig y cyfle i fusnesau lleol ymuno â Llais Busnes Torfaen yn rhad ac am ddim ar-lein tan ddiwedd 2020. Mae hwn yn gyfle gwirioneddol i fusnesau sy'n chwilio am gyfle marchnata newydd, cymorth busnes a siarad â phobl sy'n wynebu heriau tebyg.

Mae ein cyfarfodydd ar-lein yn rhoi cyfle i chi ddod i adnabod perchnogion busnesau lleol, trafod unrhyw wybodaeth neu gymorth sydd ei angen arnoch a gweld a oes gan unrhyw un ohonynt yr atebion neu p'un a ydynt wedi dod o hyd i gyfleoedd newydd. Byddwch hefyd yn gallu dweud wrth y grŵp am eich busnes a'r hyn rydych chi'n chwilio amdano. Os hoffech gymryd rhan yn rhad ac am ddim, cwblhewch y ddolen isod a byddwn yn cysylltu â chi cyn bo hir.

Mae hwn yn gyfle busnes unigryw na ddylech ei goll!i

AM DDIM

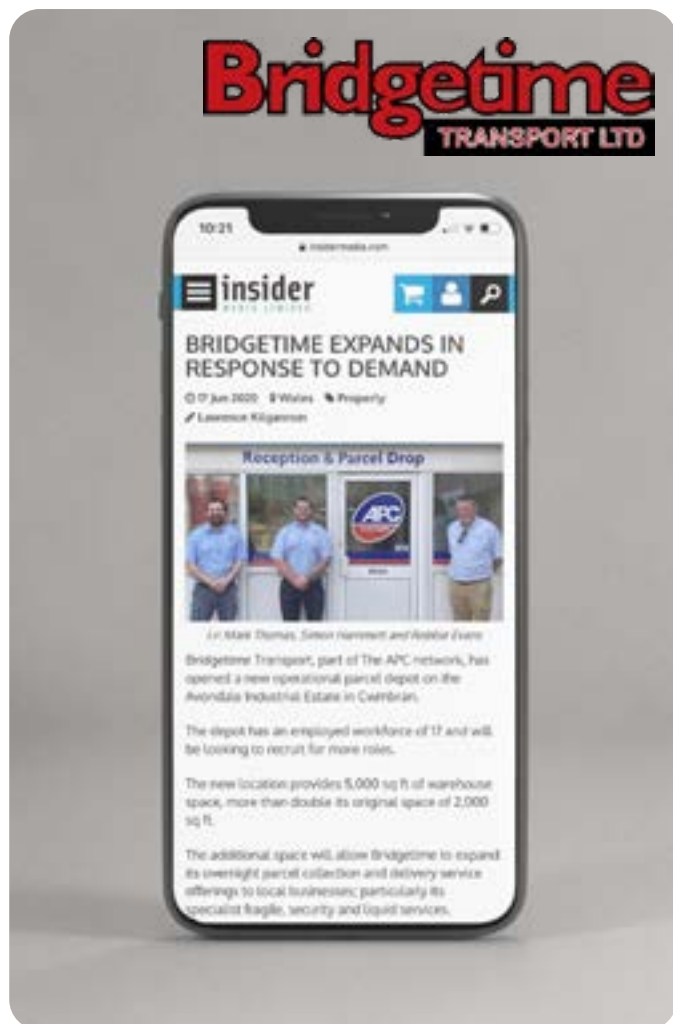
- ✓ **Cylchlythyr Llais Busnes Chwarterol Torfaen.**
- ✓ **Mynychu ein cyfarfodydd ar-lein ar y dyddiadau canlynol: 17 Medi, 22 Hydref, 26 Tachwedd i gyd am 11am.**
- ✓ **Bwletinâu e-bost gyda gwybodaeth berthnasol, wedi'i fetio.**
- ✓ **Hysbysiad ymlaen llaw am ddigwyddiadau a ddigwyddiadau busnes eraill Cyngor Bwrdeistref Sirol Torfaen, gan gynnwys brechwastau busnes, gweithdai a seminarau.**
- ✓ **Manylion eich cwmni wedi'u rhestru ar yr adran aelodaeth llais busnes (proffil aelodau).**

<https://bit.ly/tbv-membership-form>



Ehangu Bridgetime mewn Ymateb i Galw

Fel y rhan fwyaf o fusnesau, fe wnaeth y pandemig yn effeithio arnom. Fodd bynnag, rydym yn fusnes amlochrog gydag ystod o atebion logistaidd ac mewn sawl maes o'r busnes, gwelsom gynnydd. Yn arbennig, cynyddodd y cyfeintiau ar ein rhwydwaith cyflenwi palet, oherwydd danfoniadau a oedd yn cynnwys eitemau hanfodol o'r gadwyn gyflenwi megis bwyd. Roedd ein hadran allforio hefyd yn gwbl weithredol a gwelodd ein rhwydwaith parseli gynnydd enfawr mewn cyflenwi cartrefi o ganlyniad i'r ffaith bod llawer o bobl yn prynu ar-lein gan fod y siopau ar gau. Mewn gwirionedd, gwelsom ein rhwydwaith parseli'n dyblu ei lwythi mewn ychydig wythnosau, oedd yn golygu bod rhaid i ni weithredu'n gyflym a symud safle i ddarparu ar gyfer y cynnydd mewn parseli, gan fod angen mwy o le arnom. Adroddwyd am y symudiad hwn yn y newyddion lleol a chenedlaethol, gweler isod. Rydym yn falch o gynnwys Rhwydwaith Parseli APC yng Nghwmbrân fel rhan o Grŵp Bridgetime ac rwy'n falch iawn o ddweud bod y twf wedi'i gynnal, drwy ddarparu gwasanaeth rhagorol yn ystod cyfnod heriol gan arwain at ailadrodd busnes. Mae'n bosibl y bydd heriau'n gysylltiedig â COVID o hyd; fodd bynnag, rydym yn edrych ymlaen at gyfleoedd sydd i ddod yn y dyfodol.



Cyfrifwyr ac Ymgynghorwyr Treth Green & Co

Pan ddaeth rheolau'r cyfnod clo i rym yn ôl ym mis Mawrth, roedd yn rhaid i ni ailwampio'n gyflym ac yn y bôn, newid y ffordd rydyn ni'n gweithio. Ar ôl mwy na 25 mlynedd yn defnyddio ffeiliau papur ffisegol i goladu'r holl wybodaeth am gyfrifyddu a threth, nid oedd gan staff yn sydyn unrhyw fynediad i argraffyddion na'r gallu i drosglwyddo ffeiliau cleientiaid rhwng y gwahanol adrannau mewnol ar gyfer pob cam o'r broses cyfrifon blyneddol. Er ein bod wedi bod yn symud tuag at system ddi-bapur yn ystod y blyneddoddi diwethaf, mae'r holl broses o'r dechrau i'r diwedd bellach yn ddigidol, rhywbeth rydym yn bwriadu parhau ag ef ar ôl i'r staff ddychwelyd i'r swyddfa.

Gyda phedair adran wahanol wrth wraidd ein busnes, cyfathrebu rhwng dros 30 o aelodau staff sy'n gweithio gartref, a chadw cofnod o ble ac ar ba gam o'r broses mae pob darn o waith ar unrhyw adeg benodol, mae dull safonol wedi'i fabwysiadu ar draws yr holl gwmni.

Ein cyflawniad mwyaf yw sut mae ein staff wedi croesawu'r newidiadau mawr hyn ac wedi addasu iddynt yn gyflym, fel y gallwn ni i gyd barhau i ddarparu'r lefel o wasanaeth i'n cleientiaid y maen nhw'n ei ddisgwyl gennym ni.



Busnes Cymru

Mae gwasanaeth Busnes Cymru Llywodraeth Cymru wedi bod wrth law i gefnogi adferiad, ail-gychwyn a thwf busnesau bach a chanolig yng Nghymru yn ystod pandemig Covid-19. Llwyddodd y rhaglen i newid i ddarparu rhithwir yn llwyddiannus o fewn wythnos ar ôl i'r cyfnod clo gael ei gyhoeddi. Fe wnaeth cyfarfodydd rhithwir, digwyddiadau ar-lein, gweminarau a galwadau ffôn ddisodli'r dulliau traddodiadol o gyfathrebu, gan sicrhau mynediad di-dor ac amserol i wybodaeth, canllawiau a chymorth busnes i bob perchennog busnes sydd ei angen.

Dros y pedwar mis diwethaf, mae cannoedd o fusnesau bach a chanolig eu maint wedi elwa ar yr ystod o gymorth ariannol ac anariannol sydd ar gael drwy Lywodraeth Cymru, yn ogystal â gan wasanaethau cymorth ehangach sy'n cael eu cyflwyno gan ein rhwydwaith helaeth o randdeiliaid a phartneriaid.

Gyda phynciau'n amrywio o gychwyn a llif arian i ddychwelyd i'r gwaith a marchnata, mae ein gweminarau newydd yn helpu entrepreneuriaid a pherchnogion busnes i reoli effeithiau'r achosion a gwella gallu eu mentrau i orosi, o gysur eu cartrefi eu hunain. Am fwy o wybodaeth ac i gadw lleoedd ar y gweminarau, ewch i

<https://bit.ly/wales-business-events>



I gael gwybod mwy am Busnes Cymru ac i gymryd rhan, cysylltwch â ni nawr ar

<https://bit.ly/businesswales-support>

Busnes Cymru | Business Wales

Hefyd, cadwch lygad ar ein sianeli cyfryngau cymdeithasol ar gyfer y newyddion diweddaraf am y cymorth sydd ar gael i fusnesau bach a chanolig yng Nghymru

@_businesswales a @_busnescymru

RPS Telecom



Fel nifer o fusnesau, bu'n rhaid i RPS Telecom addasu'n gyflym i'r argyfwng presennol ac roedd yn ffodus i gael y systemau ar waith i allu addasu a datblygu'n gyflym. Dywedodd Natalie Strange, Rheolwr Gweithrediadau RPS Telecom: "Ein cenhadaeth wedi bod erioed yn helpu i gadw pobl mewn cysylltiad. Mae gwasanaethau telathrebu dibynadwy wedi bod yn hanfodol er mwyn galluogi pobl i weithio gartref lle bo hynny'n bosibl. Ein blaenoriaeth oedd trawsnewid ein hunain a'n cwsmeriaid i fodel gweithio o gartref - mae'n amlwg bod y dechnoleg sy'n cael ei defnyddio wedi bod yn llwyddiant."



"Rydyn ni wedi bod yn allweddol wrth gefnogi gweithwyr allweddol, gan roi ffordd newydd i feddygfa leol weithredu drwy sefydlu system ffôn newydd iddyn nhw, a chynyddu eu gallu felly i gymryd miloedd yn fwy o alwadau ffôn."

"Rydym bellach yn gweithio ar gefnogi'r rhai sy'n dychwelyd i'r gwaith, gyda hyblygrwydd o ran opsiynau ar gyfer gweithio o gartref, defnyddwyr swyddfa a defnyddwyr ar y ffordd. Er bod rhai o'n cwsmeriaid ar gau o hyd, fel arwydd o ewyllys da, rydyn ni wedi lleihau rhai gwasanaethau ac felly wedi lleihau costau nad oedd eu hangen mwyach. Edrychwn ymlaen at eu cefnogi pan fyddant yn ail-agor."

"Rydym wedi cael gwerthfawrogiad o'r newydd gan ein cwsmeriaid ac rydym yn falch iawn o fod wedi gallu cynnal ein safonau uchel o wasanaeth, er gwaethaf y cyfyngiadau sydd yn eu lle."

"Bydd ein dibyniaeth newydd ar gysylltedd yn parhau – mae Covid-19 wedi rhoi cipolwg i ni ar ein dyfodol digidol ac mae ein rhwydweithiau yn datblygu i wneud iddo ddigwydd."



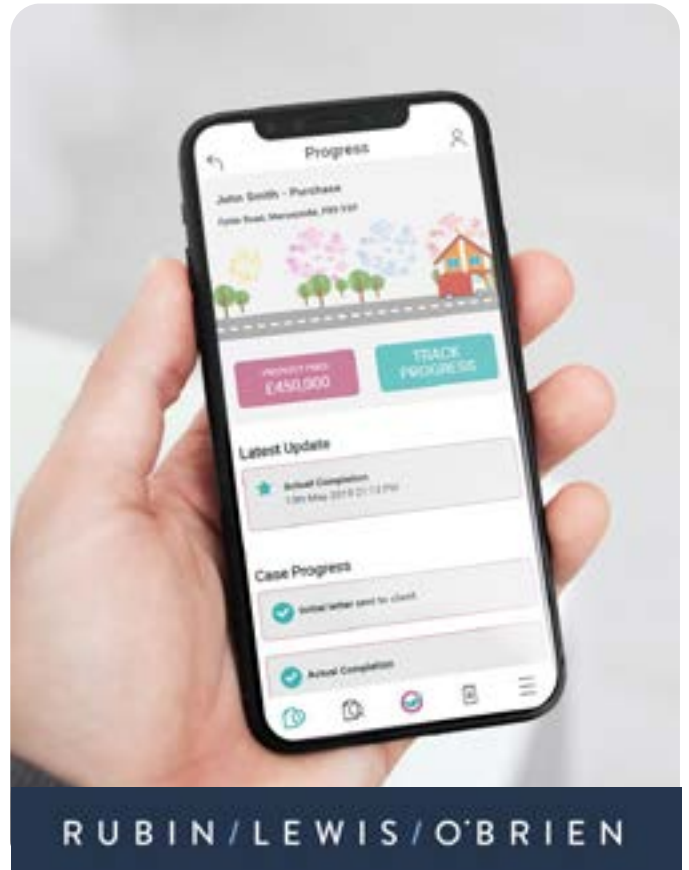
Cwmni cyfreithiol lleol Rubin Lewis O'Brien yn buddsoddi yn y dyfodol

Mae Cyfreithwyr Rubin Lewis O'Brien yng Nghwmbrân wedi buddsoddi'n sylweddol yn eu seilwaith trawsgludo. Esboniodd Samantha Strong, Partner a Phennaeth Trawsgludo, "Rydym wedi lansio'r Ap rhyngweithiol, Perfect Update. Mae hyn yn galluogi cleientiaid i ddefnyddio manylion mewngofnodi unigryw i gael y wybodaeth ddiweddaraf yn gyflym am gynnydd eu gwerthiant neu bryniant.

Heddiw, rydym i gyd yn disgwyl mynediad at wybodaeth amser real, gan gynnwys diweddariadau drwy gydol y gwerthiant neu bryniant. Gyda Perfect Update, mae'r holl bartïon sy'n ymwneud â'r gwerthiant neu bryniant yn cael eu diweddarau ar gynnydd drwy glicio botwm, gan roi'r wybodaeth maen nhw'n gofyn amdani iddyn nhw ac yn y pen draw yn arbed amser."

"Mae'r Porth hefyd ar gael fel llwyfan i fusnesau allanol fel gwerthwyr tai a broceriaid morgeisi er mwyn cynhyrchu dyfynbrisiau a dilyn hynt mater. Gallant gael mynediad i'r porth o unrhyw le i gynhyrchu dyfynbris ar unwaith, derbyn diweddariadau a chyfathrebu â ni yn uniongyrchol, gan roi hyder i gleientiaid bod eu hasiant neu frocer yn gwbl hyddysg drwy gydol y gwerthiant neu'r pryniant."

Am fwy o wybodaeth am sut mae Rubin Lewis O'Brien yn newid y ffordd yr ydym yn prynu a gwerthu tai, ffoniwch **01633 867000** neu ewch i <https://bit.ly/rlo-law>.



Awaken yn Dathlu 10 mlynedd mewn Busnes

Pan syrthiodd yr aelod Beverley Jones o'i gyrfa gorfforaethol 30 mlynedd o hyd yn 2009 wedi gwneud ei hun yn sâl drwy orweithio nid oedd ganddi unrhyw syniad beth oedd o'i blaen, bryd hynny ei phrif flaenoriaeth oedd gwella. Yn 2010 penderfynodd Bev na allai byth fynd yn ôl i weithio i gyflogwr eto felly penderfynodd sefydlu ei busnes ei hun a sefydlwyd Awaken ac mae bellach yn dathlu ei ben-blwydd yn 10 mlwydd oed.

Prif genhadaeth Awaken yw rhoi'r cyfrwng i Bev rannu ei phrofiadau fel nad oes raid i unrhyw un deithio'r ffordd a deithiodd hi. Ym mis Hydref eleni bydd rhaglen aelodaeth Clwb Busnes Awaken yn cael ei lansio, rhaglen sydd nid yn unig yn helpu busnesau sy'n cychwyn (hyd at 2 flwydd oed) i gael cyngor ymarferol ar hanfodion busnes ond yn cefnogi unigolion drwy'r pryderon a'r straen sy'n dod yn sgil perchenogaeth busnes.

"Yn yr amseroedd digyffelyb hyn mae cael fy ngwefan ryngweithiol yn ogystal â'r gweminarau sydd bellach wedi'u recordio wedi fy helpu i ymgysylltu â mwy o bobl ac felly rhoi cynlluniau ar waith i ddatblygu'r ochrau hyn o fy musnes wrth symud ymlaen drwy'r cyfnod clo ac wedi hynny."

<https://bit.ly/awaken-coaching>.



Beehive Photography



Am flwyddyn!

Roedd popeth yn hedfan ar y dechrau ac daeth fy musnes o dynnu lluniau teuluoedd, cyplau priodas a phobl yn gyffredinol i stop yn llwyr. Fel cynifer o fusnesau ar ôl cael eu taro gan Covid roeddwn i'n teimlo fy mod ar goll a doeddwn i ddim yn gwybod yn syth sut i symud ymlaen. Cymerodd amser ac yna sylweddolais rywbeth. Dros y blynnyddoedd roeddwn wedi cronni llawer o ffotograffau cyffredinol a delweddau stoc. Gallwn weld busnesau'n arallgyfeirio a gyda gwerthiannau ar-lein yn cynyddu roedd pobl angen delweddau i werthu eu cynnyrch a'u syniadau. Dyna lle y gwelais fwch yn y farchnad.

Gyda dros 15 mlynedd o gynnyrch ffotograffiaeth o dan fy ngwregys roeddwn i'n gwybod y gallwn ddod â rhywbeth newydd i'r bwrdd a helpu i ddod o hyd i gwsmeriaid newydd a'u helpu i dyfu a datblygu eu gwerthiannau. Gall delwedd wych ddylanwadu, ysbrydoli a chreu awydd ac yn y pen draw gynhyrchu gwerthiannau. Ynghyd â chynnig sesiynau ffotograffiaeth drwy gadw pellter cymdeithasol ar hyn o bryd, gallaf greu delweddau newydd ar gyfer eich busnes ynghyd â chyflenwi delweddau eraill o'm catalog. Os ydych am wneud i'ch busnes lwyddo... Dewch draw i Beehive.



Dragon Educational Solutions

Mae ein busnes bach, sydd wedi'i leoli yn Henllys, yn canolbwyntio ar ddarparu cyngor, arweiniad a hyfforddiant i Golegau. Yn ystod y cyfnod clo caewyd y rhan fwyaf o Golegau. Defnyddiodd rheolwyr y Colegau y cyfnod hwn i gynllunio ar gyfer dyfodol gwahanol, ac fe wnaethon nhw fanteisio ar ein cymorth i wneud hynny.

Cawsom contractau newydd yn Birmingham, Sri Lanka a'r Emiradau Arabaidd Unedig. Roedd problemau Covid 19 yn fyd-eang. Cynyddodd ein busnes cyffredinol o 80% a daethom yn arbenigwyr ar Zoom, Teams a Skype. Roedd yr holl waith yn cael ei wneud o'r tŷ, gydag ymweliadau Coleg yn cael eu cynllunio ar gyfer y dyfodol wrth i bethau wella (gobeithio).

Yn y cyfamser, rydym wedi gweithio gyda rheolwyr Colegau yn unig, wedi cynnal nifer o ddiwyddiadau hyfforddi staff, ac wedi 'cadw at' addysgu ar-lein. Mae natur y profiad dysgu yn dra gwahanol, ond gall fod yn effeithiol iawn. Ar hyn o bryd rydym yn gweithio gyda sawl Coleg ar gynllunio rhaglen Ymsefydlu ar-lein.

Felly, i Dragon, o leiaf, mae'r cyfnod clo wedi bod yn bositif. Edrychwn ymlaen at y dyfodol gyda hyder o'r newydd.



Marchnata mewn Cyfnod o Argyfwng

Fel y rhan fwyaf o fusnesau, mae'r cyfnod rhwng mis Mawrth a mis Awst hyd yma wedi ein gweld yn wynebu nifer o heriau, yn dda ac yn ddrwg.

Cyn gynted ag y daeth y cyfnod clo i rym, fe wnaethom gollu incwm ar unwaith gan ein cleientiaid yn y sector lletygarwch wrth iddynt orfod 'rhewi' ein gwasanaethau wrth gefn tra roedden nhw ar gau. Fe wnaeth cleientiaid eraill megis cwmnïau cyfreithiol a gwasanaethau proffesiynol hefyd leihau eu gweithgarwch marchnata, sydd yn anffodus i ni yn un o'r meysydd gwariant cyntaf mae busnesau'n ceisio'u lleihau pan fydd argyfwng yn taro.

Fodd bynnag, nid oedd hyn yn golygu ein bod yn cuddio ein pennau yn y tywod ac yn disgwyl i'r pandemig 'ddod i ben'! Fe wnaethom ddysgu'n gyflym iawn i addasu ein gwasanaethau ar gyfer y galw presennol, sef yr angen am fwy o wasanaethau digidol, felly cynyddodd nifer y prosiectau gwefan y gwnaethom ni eu derbyn, yn enwedig y rheiny oedd angen efasnach a fyddai'n eu galluogi i addasu'n gyflym i werthu eu cynnyrch neu eu gwasanaethau ar-lein.



Ers mis Gorffennaf, rydym wedi gweld ein cleientiaid yn

dychwelyd i weithio fesul cam yn raddol. Mae pob un o'n cleientiaid bwytai bellach wedi ailagor, ac rydym wedi eu helpu gyda bwydlenni tafladwy, bwydlenni digidol trwy god QR, ac wedi ailddechrau eu gwasanaethau marchnata fel rheoli cyfryngau cymdeithasol. Mae salonau harddwch a sba dydd wedi ailagor, ac rydym wedi eu helpu trwy gydol y cyfnod clo gyda phrosiectau ail-frandio a diweddarau eu deunyddiau marchnata i sicrhau y cedwir profiad y cwsmer er y bydd rhai cyfyngiadau yn parhau i fod yn eu lle am beth amser.

ALLIANCE

Mae cleientiaid sydd wedi symud eu gwasanaethau ar-lein wedi gwneud yn dda iawn o'r newid i efasnach, gyda nifer o fusnesau yn ehangu eu hadeiladau er mwyn bodloni'r cyflenwad a'r galw maen nhw'n eu wynebu yn awr. Ar ôl cyfnod clo, rydym yn siŵr y bydd llawer mwy o heriau y bydd yn rhaid i ni eu hwynebu nid yn unig yn ein busnes ond hefyd ar gyfer ein cleientiaid. Ym mis Medi, rydyn ni'n symud i swyddfeydd mwy yn Nhŷ Beechwood, Casnewydd a byddwn yn canolbwyntio ar recriwtio ar gyfer meysydd penodol o'r busnes, megis y marchnata digidol a'r gwasanaethau gwefan. Mae ein busnes wedi'i adeiladu i ymdopi â'r tueddiadau cyfnewidiol a welwn ledled yr economi. Rydym yn croesawu'r cyfle i drafod unrhyw heriau o ran marchnata, dylunio neu heriau digidol y mae busnesau'n eu hwynebu. Rydym ar gael ar gyfer galwadau zoom, cyfarfodydd sy'n cadw phellter cymdeithasol neu sgwrs dros y ffôn yn unig.

E-bost: hello@allianceagency.co.uk neu ffoniwch 01633 449885

Ydych Chi'n Gwybod Beth Yw Google My Business

Yn fyr, mae'n declyn RHAD AC AM DDIM a fydd yn helpu eich busnes i arddangos pwy ydych chi a beth rydych chi'n ei gynnig ar Google. Mae Google yn defnyddio lleoliad i roi'r profiad gorau posibl i ddefnyddwyr. Mae'n gwneud chwilio a darganfod y wybodaeth y maent yn dymuno ei chael yn gyflym ac yn effeithlon iawn.

Mae Google My Business (GMB) yn berthnasol iawn i chwiliadau lleol er mwyn, dyma'r rhan pwysig, pan mae rhywun yn eich ardal leol yn chwilio am gynhyrchion a gwasanaethau rydych chi'n eu darparu, y byddan nhw'n gweld gwybodaeth eich cwmni ar Google a Google Maps. Bydd manylion eich cwmni yn ymddangos pan fyddan nhw'n chwilio amdanoch chi'n uniongyrchol neu'n chwilio'n gyffredinol am y cynhyrchion neu'r gwasanaethau rydych chi'n eu darparu.

Rydyn ni'n helpu busnesau fel eich hun chi i wneud y mwyaf o'u presenoldeb ar Google drwy reoli eich rhestrriad. Rydyn ni'n gwneud hyn drwy bostio lluniau newydd, bwydlenni a'r cynigion diweddaraf er mwyn i'ch rhestrriad sefyll allan oddi wrth cwmnïau rydych chi'n cystadlu yn eu herbyn.

